

## **Mentaliseren in gezinnen en systemen (599)**

(Mentalisation Based Family Therapy (MBT-F))

### **Docenten:**

Mw. drs. Y.A.M. Noij (Yvonne)

Yvonne Noij is werkzaam als psychotherapeut en systeemtherapeut.

Mw. drs. C. ten Kate (Coriene)

Corien ten Kate is klinisch psycholoog/psychotherapeut, gespecialiseerd in persoonlijkheidsproblematiek bij volwassenen.

De term 'mentaliseren' verwijst naar het vermogen van mensen om zichzelf en anderen te kunnen begrijpen door innerlijke gedachten, gevoelens en verlangens, kortom via de mentale ervaringswereld. Mentalisation Based Family Therapy (MBT-F) is een kortdurende behandelingsvorm voor kinderen/jeugdigen en hun families, gebaseerd op mentaliseren bevorderende therapie (MBT). Het MBT-F protocol is ontwikkeld aan het Anna Freud Centre in Londen door (o.a.) Mary Target en Peter Fonagy. Doel van de behandeling is het vergroten van het mentaliserend vermogen: het vergroten van het onderlinge begrip voor de andere gezinsleden of de partner.

### **toelichting**

MBT-F helpt cliënten in systeemtherapie elkaars innerlijke belevingen, en de invloed daarvan op gevoelens en gedrag, te begrijpen. Juist het ruimte geven aan het bestaan van meerdere perspectieven, in combinatie met het bewust worden van verschillen in eigen en andermans belevingen stimuleren de interesse in elkaar en geven betekenis aan vaak als zeer zinloos of kwetsend ervaren gedrag in de interactie. Het vergroten van duidelijkheid in de communicatie binnen een gezin verstevigt het gehechtheidsysteem, vergroot de eigen kracht en bevordert een gevoel van geborgenheid. MBT-F is gericht op het op gang brengen van het mentaliserend vermogen van een systeem. Het is dus geen oplossingsgerichte behandeling maar een procesgerichte manier van werken.

### **doelgroep**

Systeemtherapeuten, klinisch psychologen, psychotherapeuten, psychiaters, eerstelijnspsychologen, sociaal psychiatrisch verpleegkundigen en ouderbegeleiders.

### **doelstelling**

Na afloop van de cursus is men in staat om MBT-F te hanteren in gezins- en/of echtpaargesprekken. Men kan MBT-F technieken toepassen in de praktijk.

## **inhoud**

- MBT-F technieken en interventies;
- gehechtheidstheorie en het werken in systemen;
- mentaliseren in systemen: het genereren en naast elkaar kunnen verdragen van meerdere perspectieven. In gesprek komen met andere gezinsleden, met de partner en kennis maken met verschillende belevingswerelden;
- ontwikkeling van mentaliseren: hoe ontstaat mentaliseren, en hoe kan het alsnog op gang gebracht worden;
  - assessment van mentaliseren: hoe wordt mentaliseren herkend, wat is mentaliseren, wat is het niet. Welk niveau van mentaliseren hebben de diverse leden van een systeem, waar wordt wel/niet gementaliseerd;
  - nadere verkenning van de doelgroep van MBT-F, kenmerken van manieren van relatievorming, invloeden op de MBT-F therapeut nagaan en bewerkbaar maken;
  - verschillende mentaliserende interventies;
  - MBT-F protocol, behandeltechnieken en fasering.

## **werkwijze**

Er wordt gewerkt met MBT-F technieken en interventies, door middel van oefeningen in subgroepen en rollenspelen, DVD's (van eigen casuïstiek) en literatuur.

## **vervolg cursus**

Als u zich na deze cursus verder wilt verdiepen in mentaliseren binnen behandelrelaties, zou de cursus Mentaliseren binnen behandelrelaties II een interessante keuze kunnen zijn.

## **let op**

Gezien de werkwijze tijdens deze cursus moet u alle dagen aanwezig zijn om het certificaat te kunnen halen.